

# 愛寿会 たより

12月号  
第114号  
平成20年  
12月1日発行



【甲陵中学校の生徒のみな様との  
交流を楽しみました】

※ 本誌は、愛寿会ホームページに掲載して  
おりますので、ご覧下さい。

## 「」の頃思ひ事

私は現在還暦を越え、いつの間にか人の御世話になる様な年令に、近づいていると思う日々です。

只私の両親の事を思うと（既に他界していますが）、現在とは全く生活環境が異なり、住宅も隙間だらけ、夜、寝ている間に、布団のヘリが凍りついていた事が度々ありました。両親は、百姓をしておりましたが、主として、米作と夏から秋にかけて白菜の出荷をしておりました。度々草むしりとか、消毒の手伝いをさせられた事を覚えています。又普段食べる物といえば、米だけは作っておりまして、で、米飯、漬物、野菜の煮物、たまにメザシ等の魚でした。現在の食べ物、生活環境から見ると、うその様な話です。病気になっても、相当自覚症状が出ないと、医者にも行かず、生活の為もあり、働き詰めの毎日でした。

私の父も、がんになり四十五才で亡くなりましたが、あちらこちらの病院に行ったり、お灸に行ったりと、最後の二年位は、ほとんど医者通いでした。今振り返ると入院の時、布団、炊事道具持参でした。自分で食事を作れば良いが、出来なければ誰か家の者がついて行かなければならなかった。又洗濯もしか

## 日清医療食品株式会社中部支店

支店長 田中 穂並

り、病院は大きな炊事用の場所と、広い物干しスペースがあった事を思い出します。今の様な医療の進歩、薬剤の進展を考えると隔世の感が有る。ましてや最近発表された、IPS細胞等は、どこの話かと思う位である。もっと言えば特別養護老人ホームはあろうはずもなかった。

その後自分も学校を出て、ごく一般の会社に勤務し、医療施設や介護施設の方々と関わりを持たせて頂く様になった。それぞれの施設にお伺いしてお話しをさせて頂いたり、お聞きしたり、又自分の目で現実を見て時の流れの中で、これだけの変化には驚いている。介護施設の皆様の献身的な姿を見るにつけ、自分の親が今の時代であればもっと幸せであったと思う。今は沢山の施設が有るが、まだまだ入所出来ない人が沢山待っている様である。その人達は、家に訪問してサービスを受ける。その様である。それが当たり前の世の中になっている今は、愛寿会の日常の心得として「七つの誓い」を制定されていると伺い、何と有難い世の中であろうと思えます。この様なすばらしい法人、施設が、益々発展し、沢山施設ができ、お年寄りがより安心して生活できる世の中になっていく事に、自分も少しでは有るが携われる事に、生きがいを感じている今日この頃です。

料金後納郵便

差出人(差出発送代行)

7-4

佐川物流サービス(株)

返送先: T140-0012

品川区勝島1-1-1

冊子小包

この寄物はご依頼人様からお預かりした荷物を当社が差出人とさせて頂いております。

愛寿会では、ご利用いただいておりますみな様の立場になり、各委員会を設け、常に見直しを進めております。

一、安全対策委員会・・・施設設備・備品を含め、介護事故等に対して、危機管理を徹底しております。

一、虐待防止委員会・・・利用者に対して、身体拘束・暴力とならないよう見張っております。

一、感染症予防委員会・・・インフルエンザ・ノロウイルス等による感染症予防対策を実施しております。

一、防災対策委員会・・・火災・震災等に備え、訓練・点検を実施しております。

一、衛生委員会・・・職員の健康管理、腰痛防止等をはじめ福利厚生も進めております。

一、苦情相談委員会・・・第三者にも加わっていたいただき、利用者・ご家族のみな様のご意見・ご要望を伺い、又、職場のセクハラに関する処理に対応しております。

一、地域運営委員会・・・グループホーム「やすらぎ」に対するご意見を伺い、運

営に役立てております。

一、広報委員会・・・毎月の「愛寿会だより」を発行しております。

一、ケアサービス研究委員会・・・十二の部会により、介護方法等あらゆるサービスの改善に努めております。

## Ⅱ インフルエンザ予防接種及び

### 感染症講習会

本年も愛寿会嘱託医の溝口康司医師により、入所者のみな様及び職員にインフルエンザの予防接種が行なわれました。

当法人ではインフルエンザやノロウイルス等による感染を防ぐため、うがい・手洗いは勿論のこと、毎日二回の消毒を実施して予防に取り組んでおります。



【 インフルエンザ予防接種 】

感染の種類として、接触感染・飛沫感染・空気感染等があります。

### ○接触感染

直接接触感染：直接接触して伝播する。  
間接触感染：間接的に何かを介して感染源が伝播する。

### ○飛沫感染

微生物を含む飛沫（5μm以上の粒子）が短い距離（1m以内）を飛ぶ。

### ○空気感染

空気の流れにより拡散する、感染性微生物を含んだ飛沫核（通常5μm未満）を吸入することで感染が起きる。

### ○ご遠慮下さい

◎ 風邪ぎみ・下痢・嘔吐・発熱・せき等の症状の方は来園をご遠慮下さい。

### ○ご協力下さい

◎ 玄関に消毒液を設置してあります。手指消毒にご協力下さい。





～ 甲陵中学校 ～

十月三十一日（金）、甲陵中学校のみな様が来園されました。

秋にちなんだ歌、とんぼ・故郷・紅葉など迫力ある素晴らしい歌声で始まり、琴の演奏も披露していただきました。

また、各グループに分かれ、折り紙や風船バレー、かるたとりなど嗜好を凝らした個性あふれるレクリエーションで入所者のみな様との交流を行ないました。一緒に数を数える声、成功したときの笑い声などとても賑やかで楽しい一時でした。

これからも、たくさんの方との触れ合いと交流を楽しみにしております。



【 ありがとうございました 】



【 菊の鉢植えをいただきました 】

～ デイサービスへ実習生来る ～

十一月十四日、北杜高校の二年生三名が、デイサービスへ介護実習に来られました。

実習生の皆さんは、デイサービスへ通われている方々の年齢が、実習生の祖父母様よりも一回り以上離れているのに大変元気なので、とても驚いていました。

実習生の皆さんが、手遊びや紙芝居をされると、利用者のみな様は大きな拍手と笑顔で喜んでおられました。

デイサービスは、高齢者への身体的・精神的・社会的な側面を持つている、大切なリハビリテーションの場であることを学んでいただけではないかと思えます。



【 利用者の方々と「おてたま」を楽しみました 】

～ 第二仁生園 ～

入所者のみな様が楽しみにされていた運動会が、多目的ホールにて行なわれました。

大玉ころがし・おやつフィッシングなどの競技に、普段の生活では見られない表情や応援と歓声で場内はあふれていました。

特に、最後の競技である「玉のせ」（大きな旗の上に赤白双方の玉を投げてのせる競技）では、四十七対四十七対とまったくの同点という結果となり、たいへん白熱した大会となりました。

また、今回は、応援・手伝い等していただきましたご家族の方々に感謝を申し上げます。ありがとうございました。



【 応援にも熱が入りました 】

実習生 感想

二十日間の実習を終えて  
優和福祉専門学校 白壁 朋子

まず始めに、実習に来て、右も左も分からない私に、日々の業務の忙しい中、優しく丁寧に教えて下さった職員の方々、受け持ちの利用者様をはじめ、快く接して下さいました利用者の方々に、感謝致します。

仁生園に来て思ったことは、役割分担が決まっているため、職員の方たちの仕事に無駄がなく、一連の作業を一人で行なうよりも効率が良いと思いました。また、消毒や清掃が徹底していて、毎朝、職員の方が手すりなどを拭いたり、食後やおむつ交換の後に掃除をしている印象が残っています。とてもいいことだと思いました。

今回の実習では、日常の一連の業務・夜勤を体験させて頂きました。また、特養以外にデイサービス、担当者会議なども体験することが出来、充実した二十日間の実習になりました。本当にありがとうございました。

家族のみな様へお願い

ご登録いただいた緊急連絡先または介護・医療保険証等に変更・更新がある場合には、ご利用のサービス担当者までご連絡のうえご提出ください。

グループホーム「やすらぎ」

十一月三日(月)、長坂町文化祭に出かけました。

広告を利用して作った花瓶、鶴やティッシュカバー、カードケース入れ、毛糸で編んだ座布団カバー、貼り絵、絵画等、「やすらぎ」の作品が展示されているのを見て、「来年も作って出品したい。」と話され、作品を作りあげる喜びを感じられた様でした。

また、舞踊を見る機会もあり、楽しい一日を過ごすことができました。



【 素晴らしい作品の数々 】

後援会入会の方々

(十月二十四日～十一月二十一日)

- 小宮山 光彦様 ○斉藤 文子様
  - 小松 一美様 ○小林 修様
  - 氏原 宏幸様 ○宮澤 彌生様
- 後援会にご加入いただきましたみな様に厚く御礼申し上げます。

ご芳情(十一月一日～十一月三十日)

- ・レクボランティアほがらかグループ様
- ・レクボランティアゆずっこの会様
- ・北杜市 山鳩の会様
- ・北杜市 保坂 多枝子様
- ・北杜市 小野寺 毅様
- ・北杜市 九里 靖裕様

利用者状況(十一月末現在)

特別養護老人ホーム	一三二名
ショートステイセンター	十五・八七名
デイサービスセンター	三十九名
グループホームやすらぎ	九名
生活支援ハウスこあらま	九名
第二仁生園	三十名

愛寿会のサービスに何かご意見、ご要望などがございましたらこちらまでお寄せ下さい。  
電話0551-32-3340