

愛寿会だより

11 月号
第 185 号
平成 26 年
11 月 10 日発行



感染症の予防と対策について、愛寿会 嘱託医 溝口康司先生からご教示をいただきました。

感染症の予防と対策について

愛寿会 嘱託医 溝口康司先生

(先生のお話の要旨を掲載します)

「インフルエンザ」は、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。風邪よりも比較的急速に症状が出現する発熱、咳、悪寒、関節や筋肉の痛みなどがあります。同じように「ノロウイルス」による感染症にも注意してください。個人差はありますが突発的で激しい吐き気、嘔吐、下痢などの症状が一日〜二日ほど続きます。ウイルス性感染症には多様な感染経路があり、いったん流行すると、年齢や性別を問わず多くの人に短期間で感染が広がりますので予防と感染対策が重要になります。

1. インフルエンザ予防方法として、日常生活上の注意とワクチンを使用した予防接種があります。

・免疫力の低下は感染しやすい状態を作るため、偏らない十分な栄養や睡眠休息をとることが大切です。これは風邪やほかのウイルス感染に関しても非常に効果が高くなります。

・石けんによる手洗いや手指消毒の励行。手で目や口を触らないこと。間違ったマスクの使用は感染を拡大させる危険性があるので、説明書の使用方法をよく読んで着用してください。

・感染の可能性が考えられる場所に、長時間いることを避ける必要があります。

・ワクチンの接種は一週間で抗体が上昇し、一ヶ

月後のピークを迎え三〜四ヶ月効果があります。

2. 施設によるインフルエンザ対策は手指消毒の励行、流行時の施設利用者・ご家族の不要不急な面会の制限（感染拡大の防止）、職員の健康管理（ワクチン接種）などです。流行拡大時に抗インフルエンザ薬の予防投与の徹底も重要となります。

施設からお願い

ご面会の皆様には、次の七項目の厳守にご協力をお願いいたします。

- 一、面会ができるだけ午前九時〜午後五時の間にお願いいたします。
- 二、施設の入入りは、正面玄関（2F）からとってください。
- 三、ご来園の際は、必ずマスクを持参着用して、「咳エチケット」を守りましょう。
- 四、手指消毒を励行しましょう。
- 五、事務室に来意を告げてから、各フロアへお越しください。
- 六、各フロアのケア・ワーカーにも来意を告げてください。
- 七、風邪症状等、体調に不安がある方は事前に面会をお控えください。

* 流行時期やインフルエンザ感染または疑いのある方は、面会を制限させていただく場合がありますのでご理解とご協力をお願いいたします。

大正琴



「蛍の光」など皆様におなじみの歌や昔懐かしい歌、季節の歌等を合唱しました。大正琴の響きと、軽快なおしゃべりを交えながらの時間は「あつ」という間に過ぎ、皆様名残惜しうな表情で次回の慰問を期待する声も聞かれました。

十月十日
(金)、山梨県南アルプス市からデイスタービスの管理者さんと、白根聖明園の職員さん二名の方が大正琴演奏の慰問に来てくださいました。まずは、認知症予防のためのリハビリ体操で身体をほぐし、大正琴に合わせ「富士山」

北杜高校「フェスタ 杜」に お招きいただいて

十月十一日(土)、素晴らしい秋晴れの下「北杜高校」の収穫祭が盛大に開催され、福祉系列の生徒さんにお年寄りへの「おもてなし」としてグループホームやすらぎと特養の利用者様がご招待を受けました。

賑わう特設会場で、吹奏楽部の演奏、コーラス部の歌、地域の方のパントマイム等夢中で見させていただきました。「家の子は、この学校に通った。今日来られて嬉しいよ」と何度も繰り返し返す利用者様。

生徒さんに案内され、収穫した野菜で作ったカレーや豚汁を味わい、手作りのコースターをプレゼントしていただきました。



久しぶりに園外に出掛け、新鮮な秋の空気に触れ、可愛い生徒さんの出し物を見、取り立ての野菜を味わい「最高の思い出が、またひとつできたね。もっとたくさんの人で来たいね」と帰りの車中で賑やかな会話と笑顔が溢れていました。

特養 バスハイキング

十月十七日(金)、清里方面へ紅葉を見に出掛けました。

仁生園を出発して山の中の道を通り、車中から赤や黄色等様々な木の葉の紅葉の始まりを見て楽しまれていました。

北杜市大泉町の「まきば公園」に立ち寄りジュースやお菓子、リクエストの多かったソフトクリームを食べながら、広い牧場や動物を見ました。風が冷たく少し肌寒さも感じましたが良く晴れていて、利用者様は「美味しい」「寒い中食べるのもいいね」と話をしながらおやつタイムを過ごしました。

帰りは別のルートを通り、仁生園まで帰ってきましたが、「行き帰りと違う紅葉が見られて楽しかった」という感想をいただきました。また、「これからも色々な所へ連れて行ってね」と話され、バスハイキングを楽しみにしている利用者様が大勢いらっしゃいました。



マンマカリーナ・マンドリン演奏会

十月二十一日(火)仁生園のデイサービスセンター・コミュニティホールにて、マンドリンググループ『マンマカリーナ』さんによる、マンドリンとギターの演奏会が催されました。グループ名のマンマカリーナはイタリア語のマンマ(おかあさん)カーリーナ(かわいい)に由来しているそうです。

代表の玉井様をはじめとする、二十名の皆様によるマンドリンとギターの迫力ある演奏とすばらしい選曲に、入所者・利用者の皆様、演奏に聴き入り、口遊んだり大変、喜んでおられました。

○ 演奏会プログラム

- I、マンドリン演奏
 - 一、サンタルチア
 - 二、童謡集
- II、みんなで歌いましょう
 - 一、荒城の月
 - 二、浜辺の歌
 - 三、みかんの花咲く丘
 - 四、瀬戸の花嫁
 - 五、青い山脈
 - 六、千曲川
 - 七、寒い朝
 - 八、ふるさと



デイサービスセンター

紅葉バスハイキング

今年も、デイサービスセンターの恒例行事である紅葉バスハイキングを十月十四・十五・十八・二十四日に開催いたしました。今回の紅葉バスハイキングは仁生園(長坂町)から、まきば公園(大泉町)まで八ヶ岳南麓を横断するというコースを設定させて頂き、車窓から望む八ヶ岳の紅葉を楽しんで頂くことができました。

バスハイキングは、普段、外出する機会の少ない皆様にとって大変人気のある行事です。

デイサービスセンターでは、日々、四季折々の行事や手芸・機能訓練を取り入れた運動レクレーションをご用意し、利用者の皆様が出来る限り、安心・安全・安楽な在宅生活を継続していただけるよう、自立に向けて食事・入浴・排泄等の介護支援サービスを提供させていただいております。

仁生園デイサービスセンターのご利用のお問い合わせはこちらまで

(代表)〇五五二―三二二―三三四〇



第二仁生園

白熱のボーリング大会

第二仁生園の周りも色付き寒くなってきました。

十月二十四日(金)、男女紅白に分かれボーリングをしました。

リハビリ用のプラスチックのピンなので、皆さん「簡単!簡単!」と

ゲームを開始したのですが、なかなか倒れませんが、職員が「お手本をします。」とやってみましたが、なかなか難しく悪戦苦闘です。

そんな事も慣れてきて応援にも熱が入り後半戦はストライクの連続です。結果は三十対三十二で男性チームが勝ちました。

女性チームは笑顔で「次は私たちも負けんよ。がんばるじゃん。」と次回を楽しみにしているようです。

寒さに負けず、室内でも体を動かせるゲームや手芸、料理等引き続き楽しみたいと思っています。



感謝

平成二十六年十月一日

平成二十六年十月三十一日

愛寿会・仁生園・第二仁生園への ご協力ありがとうございました。

いつもご協力をいただき心から感謝申し上げます。今後とも利用者の皆様に、よりご満足いただける施設運営を目指し役職員一体となって誠心誠意努めて参ります。
何卒、これからもご支援のほどを、また、ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。

ボランティア活動

- ・レクボランティアほがらかグループ 代表 吉田 道子 様
- ・レクボランティアゆずつこの会 代表 佐野 恭子 様
- ・北杜市 うたなかま八ヶ岳 様
- ・北杜市 マンマカーリーナ 様
- ・北杜市 保坂 多枝子 様
- ・北杜市 井上 早智子 様
- ・北杜市 原田 勝子 様
- ・北杜市 佐藤 英道 様
- ・北杜市 山本 美根子 様
- ・三鷹市 堀川 勲 様
- ・南アルプス市 名取 けさ代 様
- ・南アルプス市 様

愛寿会後援会入会者様

- ・北杜市高根町 秋山 一美 様
- ・北杜市大泉町 浅川 治泰 様
- ・北杜市長坂町 坂本 良廣 様
- ・北杜市長坂町 坂本 忠征 様

生活支援ハウス「こあらま」

お茶の間会

十月二十三日（木）、こあらま菜園で収穫したサツマイモとジャガイモを食べながら、久しぶりに「お茶の間会」を開催しました。

今年収穫したお芋は細くて小さいものばかりと見た目はあまりよくありませんでしたが、食べてみると思いのほか甘くおいしいお芋になりました。

また来月は、皆様楽しみにしている「社会見学に出かけよう」という事になりました。



愛寿会サービスへのご意見・ご要望や施設見学等のご希望がありましたら左記までご連絡ください。
仁生園 電話 0551(32)3340
第二仁生園 電話 0551(32)8270

新規加入のお願いと個人会員・法人又は団体会員の皆様へのお願い

ご高齢の皆様、また、心身に障害をお持ちの皆様のために、ふるってご加入、お振込のほどをお願い申し上げます。

新規加入の方

- 終身会員 20万円以上
- 個人会員（年額） 2,000円以上
- 法人又は団体会員（年額） 10,000円以上

継続の方

- 個人会員（年額） 2,000円以上
- 法人又は団体会員（年額） 10,000円以上

会費の納入先

山梨中央銀行 長坂支店
口座名 社会福祉法人 愛 寿 会
口座番号 普通預金 241903

郵便局
口座名 社会福祉法人 愛 寿 会
口座番号 00210-8 46492

事務局

山梨県北杜市長坂町小荒間 1293番地
社会福祉法人 愛 寿 会
電話 0551-32-3340