

愛寿会 たより

9 月号
第 195 号
平成 27 年
9 月 10 日発行



明るく開放的な「喫茶いこい」（仁生園 2F）でガーデンランチを楽しみました。

毎日の生活に潤いを・・・
健康維持と病気の予防のため、管理栄養士指導のもと栄養バランスを
考え、季節感を味わえる食事の提供に努めています。

九月二日(水)、ガーデンランチを開催しました。
平成二十六年度に新たに始めてから二ヶ月に一回行われ、各フロアの利用者様が交代で参加されています。

参加された皆様は、眺めの良い喫茶「いこい」で交流を楽しみながらご飯を召し上がられています。特別メニューをお弁当で提供しております。多くの利用者様が「美味しそう」や「すごいね」とお弁当を喜ばれている姿を見ることができました。目新しいメニューに「とても美味しい」と喜ばれる利用者様もいらっしゃいました。

また、フルーツバイキングとドリンクバイキングもガーデンランチの目玉の一つです。季節に合ったフルーツをお出しし、皆様お好きなフルーツやドリンクを選んで楽しまれました。



色鮮やかに、見た目にも楽しめる「フルーツバイキング」

その他にも、二ヶ月に一回「居酒屋」も開催されております。

また、毎月の誕生会や模擬喫茶に加え、年間を通しては三月ひな祭り会食・四月お花見会食・七月七夕会食・九月敬老会会食・十二月クリスマス会食などの行事も行っており、昭和の日・端午の節句・土用の丑の日・お盆・秋分の日・体育の日・文化の日・冬至・お正月・節分の季節の行事に合わせたお食事の提供も行っており、行事にまつわる話や皆様で歌を唄うなど利用者様に季節を味わっていただけるように取り組んでおります。

硬い物が食べづらい入所者様には、ミキサー食やキザミ食、軟飯、おかゆ等個人に合った食事の提供もさせていただいており、毎食栄養バランスも考慮しています。
今後も、利用者様に楽しんでいただけるよう職員一同、工夫を凝らした行事を行っていききたいと思っております。



クリスマス会食 & 誕生会の様子

今年も八月十三日と十六日にお盆の「迎え火」「送り火」を仁生園正面玄関で行いました。十三日の「迎え火」には二十三名、十六日の「送り火」には二十名の入所者様と面会にいらしていた御家族様三名に参加して頂きました。

代表者の北

ヨシノ様に喜んでいただき、他の入所者様にも名づけお線香をあげていただきました。

それぞれの思いを込めて、どの入所者様も真剣な面持ちで手を合わせていました。

来年的にお盆にも元氣な姿で「迎え火」「送り火」に参加して頂けることを願っています。職員も手を合わせました。

～ 迎え火 送り火 ～



～ 小荒間 鈴みこし ～



今年もお盆の八月十四日、地元小荒間地区の子供たちによる「鈴みこし」が仁生園を訪問してくれました。

天候にも恵まれ沢山の入所者様が参加することができ、遠くから太鼓の音が徐々に聞こえ、近づいてくると子供たちが会える喜びが増してくるようでした。

子供たちのみこしに加え「こあらま太鼓隊」による笛や太鼓にあわせて、ワッショイワッショイと手拍子をとって笑顔で出迎えました。法被やはちまきをしている姿をみて顔がほころび、走りまわっている様子をあたたく見守り「かわいいなあ」と口にする入所者様もいました。子供たちの代表者から「いつまでも元氣でいてください」と励ましの挨拶を頂き、すぐそばまできて「鈴みこし」にまわって頂き、その子供たちの頑張りによたえるように一生懸命にワッショイワッショイと声を出し、手をたたいていました。

このような子供たちや地域の方々にもふれあう機会はとても貴重です。来年も元氣な子供たちと会えるよう楽しみにしています。

～ 山梨県更生保護女性連盟様 ありがとうございます ～

八月十九日(水)、山梨県更生保護女性連盟 五名の方々が、中庭の草取り等のボランティアに来てくださいました。

毎年、八月の暑い時期に作業をしていただいておりますが、慣れた手つきで手際の良い皆様のお蔭でも綺麗になりました。



～ 口腔ケア指導研修 ～

大泉中央診療所歯科医師のご協力のもと、定期的に入所者様全員が歯科往診を受けています。

八月二十五日(火)は高齢者の口腔疾患、摂食、嚥下障害の治療、口腔ケアの重要性等について講義を受けました。

口腔ケアは、「確実に汚れを口腔外に出す事が重要」である事を再認識しました。



北杜市明野サンフラワーフェス

「ひまわり畑」へ バスハイキング

北杜市明野町で行われていたサンフラワーフェスに、デイサービスセンター利用者様とグループホーム「やすらぎ」入居者様が、それぞれ「バスハイキング」に出掛けて来ました。



デイサービスセンター

八月十八日～二十日の三日にわたり、午後のレク時間を利用しバスハイキングに行つて来ました。

見渡す限りの「ひまわり」に皆様大変感動され、南アルプスや甲斐駒ヶ岳等の山々を眺め、大自然を堪能して来ました。



グループホーム「やすらぎ」

八月二十日（木）・二十八日（金）の二日に分かれ行つて来ました。

お昼は隣の食堂で「うどん」をいただきながら壮大な景色を眺め、新鮮な地元野菜が並べられた農産物直売所では、地元の方々とのお話しを楽しみました。



第二仁生園

「プラスバンドの演奏に魅了されました」

八月二十二日、横浜楽友協会「山の音楽隊二〇一五」の皆さんが演奏に来て下さいました。

楽団の皆さんは毎年この時期に北杜市内の福祉施設を訪問されていて、第二仁生園へも今年で三度目の夏演奏となりました。



一曲目、NHK連続テレビ小説『まれ』オープニングテーマ曲「まれそら」の軽快な演奏でスタートです。

また、楽団の皆さんは皆お酒が大好き！とお酒のコマーシヤル特集の曲等の演奏に会場はノリノリです。多目的ホールは、さながらコンサートホールになり「ブラボー」との声で感動のひとつときでした。

「夜間総合防災訓練」

八月二十七日、夜間総合防災訓練を行いました。

西棟利用者居室から火災発生。夜勤職員（二名）の連携で消防署への通報、非常招集連絡網での職員招集（想定）をして利用者の避難誘導を迅速に行いました。利用者の方々にも実際に夜間想定で就寝して貰い訓練に参加してもらいました。

無事、正面玄関外へ避難をした後に小林園長から防災の話聞き訓練を終了しました。



感謝

平成二十七年八月一日

平成二十七年八月三十一日

愛寿会・仁生園・第二仁生園へのご協力ありがとうございました。

いつもご協力をいただき心から感謝申し上げます。今後とも利用者の皆様に、よりご満足いただける施設運営を目指し役職員一体となって誠心誠意努めて参ります。

何卒、これからもご支援のほどを、また、ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。また、ご叱正略儀ながら、お礼状に替えさせていただきます。

金員・物品のご寄附

- 千葉県白井市 湯浅 四郎 様
- 北杜市 小尾 章臣 様
- 北杜市 織田 雅子 様

ボランティア活動

- レクボランティアほがらかグループ 代表 吉田 道子 様
- レクボランティアゆづつこの会 代表 佐野 恭子 様
- 北杜市 うたなかま八ヶ岳 様
- 北杜市 保坂 多枝子 様
- 北杜市 伊藤 京子 様
- 北杜市 青柳 昭次 様
- 北杜市 山口 潤子 様
- 三鷹市 山本 美根子 様
- 北杜市 山梨県更生保護女性連盟 様

愛寿会後援会へのご協力

- 北杜市 藤森 百代 様
- 北杜市 原 哲也 様
- 北杜市 渡邊 さつき 様

秋の味覚

千葉県白井市 湯浅様から「梨」
北杜市長坂町 小尾様から「南瓜」
いただきました

今年も、千葉県白井市の湯浅四郎様・昌枝様から、白井市特産の梨「豊水」をたくさん送っていただきました。

とても甘く、みずみずしい梨で、利用者様も大喜びでした。

また、北杜市長坂町の小尾章臣様から、「南瓜」をいただきました。

煮物や天ぷら、サラダ、料理のバリエーションが広がりました。ありがとうございました。



ご面会の皆さま

手指の消毒などにご協力を!

仁生園・第二仁生園 共通

お手数をおかけしますが、施設利用者の健康を守るために左記の七項目をお守りくださいますようお願いいたします。

- 一、ご面会は、なるべく午前九時から午後五時の間にお願いたします。
- 二、出入口は、正面玄関からのみとしてくださるようお願いいたします。
- 三、ご面会の際には、必ずマスクを持参してください。
- 四、玄関に入りますと正面に消毒液が設置されておりますので、手指を丁寧に消毒してください。
- 五、ご面会に訪れたことを事務室にお話しください。その際、体調の悪い方にはご遠慮いただくことがあります。
- 六、それからワーカー室に向い、来意をお伝えください。
- 七、ご面会の際には、マスクの着用を基本にお願いいたします。

愛寿会サービスへのご意見・ご要望や施設見学等のご希望がございましたら左記までご連絡ください。
 仁生園 電話 0551(32) 3340
 第二仁生園 電話 0551(32) 8270