

愛寿会 たより

12 月号
第 221 号
平成 29 年
12 月 10 日発行



【 正しい知識と理解を習得します ～ 感染症対策研修の様子 ～ 】

感染症の対策は「予防」から

感染症予防と拡大防止にご協力お願いいたします

感染症の予防と対策について

愛寿会 嘱託医 溝口 康 司 医師

(研修の要旨を掲載します)

- ◇感染症予防や拡大防止対策を正しく理解し、毎日の生活において注意が必要です。
- ・免疫力低下は感染しやすい状態をつくります。バランスのよい食事と十分な睡眠を心がけましょう。
- ・手指衛生の徹底をしてください。
- ・呼吸器を衛生的に保つことが重要です。マスクを正しく着用し咳エチケットを守りましょう。
- ・感染症流行期の不要不急の面会、外出の制限が必要です。

「来園の皆様へ」施設からお願い

次の項目の厳守に、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ◆ご面会は、できるだけ午前九時～午後五時の間にお願いたします。
- ◆施設の出入りは正面玄関のみとさせていただきます。
- ◆ご来園時には必ずマスクの持参と着用をお願いいたします。
- ◆手指消毒を励行しましょう。
- ◆必ず事務室に来意をお伝えください。各フロアの職員にも来意を告げてください。
- ◆風邪症状等、体調に不安がある方は事前に来園をお控えください。

* 感染症流行期には面会制限をさせていただく場合がございます。

* 仁生園では居室ではなく、喫茶スペースでの面会をお願いします。

* 飲食物の持ち込みは、しばらく遠慮ください。

「ノロウイルス」による感染性胃腸炎も注意が必要です。突発的で激しい吐き気・嘔吐、下痢、腹痛などの症状が続きます。症状がなくなった後も四十八時間はウイルスが排出されています。ウイルスの蓄積された食品の摂取のほか、糞便や嘔吐物から人の手指などを経て感染することが多いため、適切な処理・消毒、また食品を扱う際の調理器具等も衛生的に保つことが重要です。

ウイルス性感染症には多様な感染経路があり、いったん流行すると年齢や性別を問わず多くの人に短時間で感染が広がりますので予防と対策がとて重要になってきます。

インフルエンザの予防接種



できます。

今年もインフルエンザなどの感染症の流行が大変懸念される時期となりました。インフルエンザにおいては毎年十人に一人が感染するとも言われています。インフルエンザの予防接種をしておくことで発症の可能性を減らす、また発症しても重症化を防ぐ効果も期待

仁生園及び第二仁生園でも例年通り十一月に入つて順次、嘱託医の溝口康司医師により利用者様・職員に対し、インフルエンザワクチンの予防接種を実施いたしました。利用者様が健康に過ごしていただくため、支援に努めてまいります。



身のまわりの冬支度

十一月十二日(日)、長坂町のアカシヤさんの協力により、衣料ショッピングが開催されました。このショッピングは地域の商店の協力を得て、半年に一度行っています。多くの衣類をお持ちいただき、選ぶのに悩んでしまうようでした。お店に行つて衣類を選ぶことが困難な方も多いので、実際に見て選ぶ機会は貴重で、軽くて暖かそうな衣類に、思わず羽織つて感触を確かめている利用者様もいらつしやいました。

小荒間も木枯らしの季節から、雪の心配をする季節へと移り変わりました。暖かい衣類を身に着けて風邪などひかず、新年を迎えていただきたいと思います。



あたたかい音色に包まれて



十一月二十日(月)、北杜高校ギター部の二年生十六名の生徒さんが来園され、ギターのコンサートを開いてくださいました。

北杜高校ギター部は大に参加だけでなく、地域での演奏会も多くしているそうです。縁あって今回仁生園を慰問していただき、この日を利用者の皆様はとても楽しみにしていました。



十一月二日(木)に北杜市小淵沢町にある AOB ビューティークリエイト専門学校一年生の皆様がボランティアに来園されました。午前午後ともに数人ずつ分かれて活動していただき、特

養の各フロア、デイサービスセンター、グループホームやすらぎを回っていただき、手や肩のマッサージ、お化粧品を多くの方に体験していただきました。マッサージは男性の利



気分もリフレッシュ!

間を過ごすことができました。学生の皆様との交流も、とても楽しかった様子でした。 AOB ビューティークリエイト 専門学校の皆様、ありがとうございました。



用者様も参加されて恥ずかしそうに手を出されていましたが、気持ちよさそうにマッサージを受けられていました。「お化粧品も普段しないから」と控えめに話されていた女性の皆様も、鏡をみて笑顔がみられました。心も若返り、楽しい時



今回のコンサートでは「ふるさと」「椰子の実」「八木節」「津軽海峡冬景色」など、聴き馴染みのある曲もたくさん演奏していただきました。息がぴったりと合った、心温まる演奏で、あつという間に時間が過ぎていきました。若々しいエネルギーに溢れ、楽しそうに演奏する姿、また洗練された演奏に「とても



も良い時間を過ごしたよ」「感動して涙が出そうになった」と話す利用者様も多かったです。素敵な時間をありがとうございました。

所もとてもきれいになりました。
寒い中での奉仕作業に感謝申し上げます。ありがとうございました。



十一月二十五日(土)、日赤奉仕団長坂支部の皆様が来園されました。毎年この時期に仁生園を訪問し清掃活動を行ってくださっています。
今回は玄関や階段、喫茶スペースなどの窓ふきをしていただきました。手際よく丁寧に作業していただき、おかげさまで普段手入れが行き届かない場所もとてもきれいになりました。

ありがとうございます！

挑戦です。
おのの丁寧な生け、最後にポインセチアとベルのカラージュを添えたら、一気にクリスマスにぴったりなかわいらしい作品になりました。



毎月恒例の行事、「華道」がありました。ご指導いただいている保坂多枝子様をお招きしての開催です。
今月のお花はカーネーションやトルコキキョウ、五色なんぼんなど六種類のお花を使ったアレンジメントに

華やかな時間



スして準備万端！外に吊るし、しっかりと冷たい風に当てて干しています。ギュッと凝縮された甘みを味わうのが今から楽しみです。おいしいかなあれ！



この時期の楽しみ、干し柿と干し芋づくりを行いました。利用者様・職員一緒に、百目柿とふかしたさつまいもの皮むきをしました。柿は、ヘタを紐で結び、さつまいもはスライスして準備万端！外に吊るし、しっかりと冷たい風に当てて干しています。ギュッと凝縮された甘みを味わうのが今から楽しみです。おいしいかなあれ！

晩秋の風物詩



辺から清里高原を巡る約一時間のドライブ。お天気にも恵まれ、赤や黄色に色づいた景色を楽しみながら気持ちの良い時間を過ごしました。利用者様も口々に「綺麗だね」とおっしゃりながら、車内は笑顔が溢れていました。



秋の彩りを探しに
十一月上旬の三日間で秋のバスハイクに行ってきました。
十一月のバスハイクといえ



仁生園 デイサービスマスセンター

お天気も良かったので外に出て記念写真も撮り、秋を肌で感じる一日となりました。



杜幸一さんの歌謡ショーや子どもたちの発表をみたり、踊りに参加して、楽しく和やかな時間を過ごしました。
帰りはちょうど見ごろを迎えた小荒間周辺の紅葉を見ながらのちよつとしたドライブ。少し寒かったです

地域の行事に参加しました
十一月五日(日)、今年も長坂町小荒間地区の公民館まつりに参加してきました。毎年この時期に地域の方々にお会いできるのも、この公民館まつりの楽しみの一つです。
多くの人が歌いながらで

多くの人が歌いながらで、きるようと「ふるさと」と「もみじ」の歌に合わせて、やすらぎの入居者様は手話体操を披露していただきました。簡単な体操ですので、地域の皆様も一緒に参加してもらって一段と楽しい体操になりました。ほかに、歌手活動をされている北



グループホーム やすらぎ

第二仁生園

冬の過ごし方

寒い冬：室内で様々なレクリエーションを楽しんでいきます。

窓からの暖かい日差しの中で、

屋で、今日は「黒ひげゲーム」をしました。毎回、大いに盛り上がり時間も忘れるくらいです。



器用に足の指で挿すことが出来る利用者様もいらつしやいます。勢いよく「ポーン」と人形が飛び上がると皆さん一斉に「わぁー!!!」と賑やかです。冬本番。楽しいゲームで寒さを忘れ楽しい冬を過ごしましょう。



お寿司を堪能

十二月七日、寿司会食をしました。

会食の前に、給食委託業者の日清医療食品㈱の職員による「甲斐サーモン」の解体ショーがありました。「甲斐サーモン」は県の富士の国やまなし逸品農産物に認定され、山梨の特産品であるワインに使用した果皮を餌に養殖した魚だそうです。



目の前で解体したサーモンの寿司は、油がのって歯ごたえも良く美味しいと利用者様から好評でした。



年末年始のお知らせ

※仁生園デイサービスセンターは、十二月三十一日(日)から一月三日(水)までお休み(定休日)とさせていただきます。

※事務所は、十二月二十九日(金)から一月三日(水)まで、宿・日直者が対応させていただきます。

よろしくお願いたします。



感謝

平成二十九年十一月一日

平成二十九年十一月三十日

愛寿会・仁生園・第二仁生園へのご協力ありがとうございました。

いつもご協力をいただき心から感謝申し上げます。今後とも利用者の皆様に、よりご満足いただける施設運営を目指し役職員一体となって誠心誠意努めて参ります。

何卒、これからもご支援のほどを、また、ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。また、ご叱正略儀ながら、お礼状に替えさせていただきます。

後援会へのご協力

- 北杜市 小林 脩 様
- 北杜市 成田 幸子 様
- 金員・物品のご寄附
- 北杜市 窪田 周子 様
- 北杜市 宮武 秀一 様
- 北杜市 小林 稔 様
- 北杜市 吉田 りつ子 様

ボランティア活動

- レクボランティアほがらかグループ 代表 吉田 道子 様
- レクボランティアゆずつこの会 代表 佐野 恭子 様
- 北杜市 うたなま八ヶ岳 様
- 北杜市 保坂 多枝子 様
- 北杜市 山口 潤子 様
- 北杜市 市原 彌恵子 様
- 金田 一春 彦 記念 図書館 様
- 北杜市 楽謡甲斐(がくようかい) 様
- AOBビューティークリエイト専門学校 様
- 北杜市 北杜高校 ギター部 様
- 北杜市 日赤奉仕団長坂支部 様

愛寿会サービスへのご意見・ご要望や施設見学等のご希望がございましたら左記までご連絡ください。
仁生園 電話 0551(32) 3340
第二仁生園 電話 0551(32) 8270

編集後記

今年も一年、大変お世話になりました。良い年を迎えられますように、お祈り申し上げます。