

愛寿会だより

3 月号
第 224 号
平成 30 年
3 月 10 日発行



【 プロの歌にうっとり ～ 楽しい時間を過ごしました ～ 】

その緊張はすぐに解け、リズムミカルな演歌で利用者様もノリノリです。曲の合間には、甲州弁も交えながらの楽しいお話に大笑い。「父娘坂」「雪哭（な）き津軽」など様々な歌をご披露いただきました。伸びのある歌声と歯切れのよいこぶし、声



ートが叶いました。

午前中は第二仁生園です。午

前十時前、音響設備が準備された喫茶室に利用者様が集まり、今か今かと待ちわびています。十時をまわり、「みなさうん！こんにちわー！！」と元気に清水まり子さんの登場です。利用者様も最初は緊張

二月二十日（火）に演歌歌手の清水まり子さんが仁生園と第二仁生園に来てくださいました。清水まり子さんは、山梨県甲府市出身でご実家は伝統あるいなり寿司専門店だそうです。高校を卒業後に歌手を目指し上京、そして一九九四年にシングル「父娘坂」でデビューされました。テレビや全国各地のコンサートでご活躍されている一方、近年は「やまなし大使」にも就任されて山梨での活動も大切にされているそうです。今回、ご縁があつて仁生園・第二仁生園での慰問ミニコンサート



【 お手製のうちわでお出迎え！ 】

量もあつて小さな喫茶室で三十名ばかりに聞かせてもらうにはもったいない程の迫力で、利用者様も大変喜ばれていました。午後は場所を移して、仁生園コミュニティホールへお越しくださいました。デイサービスセンター、グループホームやすぎ、特養、ショートステイの利用者様も大勢参加されて大いに賑わいました。地元山梨のトークを交えながら、素敵な演歌を歌ってください、利用者様も相槌を打ったり手拍子をして、とても楽しまれました。デビュー曲である「父娘坂」や、「母子手帳」にはホロリと感動し、初披露という「山梨いいじゃん音頭」には、「はんでめためたごつちよでございす」など甲州弁と山梨の特産物や山梨県各地の地理地名がたくさん盛り込まれた内容に、「楽しい歌だねえ」と、利用者様もノリノリでした。アンコールにも応えていただき、清水まり子さんの素敵な人柄と歌に魅了された時間でした。ご手配してくださった関係者様に感謝申し上げます。けるとともに、またお会いできる日を楽しみにしています。



歌を存分に楽しみ 笑顔、咲く

～ 慰問コンサートがありました ～



量もあつて小さな喫茶室で三十名ばかりに聞かせてもらうにはもったいない程の迫力で、利用者様も大変喜ばれていました。午後は場所を移して、仁生園コミュニティホールへお越しくださいました。

特別養護老人ホーム 仁生園

福が訪れますように

二月三日（土）、フロアごとに節分の豆まきが行われました。大きく輪になり準備万端。そこへ鬼に扮した職員が登場してこん棒を片手に仁王立ち。職員の掛け声で「鬼はく外！福はく内！」と一斉に豆まき開始です！鬼退治に用意されたのは豆だけでなく丸めた新聞紙

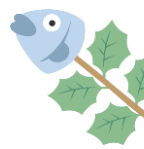


など：フロアごと色々な豆まきになりました。今年一年の厄を払うように、利用者様・職員一緒に元気の歓声が響き渡り、笑顔いっぱいでした。豆まきのあとは、福豆や甘納豆、チョコレートを食べながら談笑されていました。



昔は、季節の変わり目に鬼がやってきて、病気や災害を起こすと考えられていました。鬼に嫌なことを起こされないために季節の変わり目には、精霊が宿るとされた豆をまき始めたそうです。豆は魔（ま）を滅（め）するとも読め、鬼が集まってきやすい節分に豆をまいて、無病息災などを願ったとか。

今年も一年、利用者の皆様にたくさん「福」が訪れますように。



お楽しみ会

二月二十五日（日）にお楽しみ会として、ボウリング大会が行われました。

今年のボウリング大会は、感染症の流行が心配される時期でもあったので、予定していた班対抗戦を見合わせ、フロアごとに開催しました。



ゲームが始まると身を乗り出して、ボールを投げ、ピンが倒れた時は、「やったー！」と大喜びをされる利用者様や、見学されていた利用者様も「あと数本だよ」、「おしい！」と声援を送り、一緒に楽しまれていました。外に出て、身体を動かす機会の少ない利用者様にとって、運動の一端となることができ、笑顔いっぱいのボウリング大会でした。今回は、各班対抗で盛大に開催できることを願っています。



仁生園 デイサービスセンター

鬼はと！福はうち！

デイサービスセンターの利用者様も節分の行事にご参加いただきました。



デイサービスの節分は豆まきだけでは終わりません。まずは「豆うつし」。升に入っている豆を箸でお皿に移していきます。皆様の表情は真剣そのもの！さあ集中して挑戦です。

いざやってみると、つるつと滑ってしまったり：意外と難しいのです。ついつい口数も減ってしまいます。しかし、終わった後はほっとした笑顔。みなさんお上手に豆を移していってました。



次は「鬼が島ゲーム」です。職員お手製の鬼の顔をボウリングのピンに見立て、鬼をめがけてボールを勢いよく転がします。あれ、ピンの中には「お福さん」もまぎれていきますね。鬼も福も倒れてしまったけれど、それは気にせずたくさん倒れるよう挑戦しました。節分の行事を楽しみ、賑やかに過ごしました。厄払いになったでしょうか。今年も皆さんのもとに福が舞い込みますように。



ロボットに驚き

二月十四日（水）、株式会社サンカイゴ様が、お話やレクリエーションのサポートをしてくれるロボットを紹介してくださいました。その名は「Sota（ソータ）」君。テレビ画面と連動してお話したり、映像に合わせて動きます。今回は一緒に歌を歌ったり体操、クイズをしました。約二十八センチとお盆にのりそうな大きさですが



口は達者。利用者様と年齢当てクイズなどをして盛り上がりしました。短い時間でしたが、楽しい体験をさせていただきました。

グループホーム やすらぎ

春に一步近づくと

寒さも少し和ぎ、早春を感じられるような日差しが気持ちのいい季節になってきました。

この日は利用者様と職員一緒にひな人形を飾りました。「ここでよかったですかしら?」「かわいらしいね」とにぎやかに飾り付け。立派な七段飾りの完成です。フロアもぱっと華やかになりました。

山梨では四月三日にお節句をするところが多いので、もうしばらく毎日眺めて楽しむことができそうですね!



地域運営委員会を開催いたしました

二月二十日(火)、平成二十九年度第六回地域運営委員会を開催いたしました。二ヶ月間の実績、活動・行事の実施状況、入居者の近況、今後の課題についてなどが報告されました。

さまざまな立場の委員会の皆様からは、貴重なご意見を聞かせていただきました。

第二仁生園

桃の節句の準備です!



最近になり、ようやく春を感じてきましたね。温かい日差しの中で、手工芸活動の一つとして、今月は紙粘土細工のお雛様を作りました。一日目は胴体作りです。

「手のひらで丸めて顔を作る作業は難しい」と言われる方もいましたが、それぞれ優しい表情の人形が揃いました。

二日目は着物作りです。着物と衿の柄選びは、皆さんでワイワイ賑やかな雰囲気です。お喋りも弾み、素敵なお内裏様とお雛様が出来上がりました。



【あれ...ペアになれない人形がひとつ...】

「お雛様が一人様にはこのお雛様がよいよ。」と、ペアにして並べたところ...お内裏様がひとり残ってしまったのです。作成者は「わしは一人でもいいさ!」と、そばに置きました!



完成したお雛様は玄関に飾り、優しいお顔で皆様をお迎えしています。ぜひ第二仁生園にもお出かけ下さい。



【かわいらしい作品になりました!】

お心遣いに感謝申し上げます



二月二十日(火)、年金受給者協会の北杜市第一支部の皆様が仁生園に来園し、集めたたくさんの方々のタオルをお持ちいただきました。利用者様にも「お元気で、お身体に気をつけてくださいね!」などと、声をかけていただき大変励みになりました。

ご寄附いただきましたタオルは有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

北杜市立長坂小学校様から時計を寄贈していただきました。この時計の購入費用は、ボランティア委員会の皆さんが全校に呼びかけて、アルミ缶やペットボトルのふた、古切手、ベルマークなどをたくさん集めてお金と交換したそうです。この素敵な時計は仁生園の喫茶「いこい」に掛けさせていただきました。

ボランティア委員会の皆さんからのお手紙のひとつに「この時計が何千、何万回まわるまで長生きしてください」との心あたたまる言葉が添えられていました。長坂小学校の皆さんの思いが詰まった時計を、大切に使用させていただきます。



感謝

平成三十年二月一日

平成三十年二月二十八日

愛寿会・仁生園・第二仁生園へのご協力ありがとうございました。

いつもご協力をいただき心から感謝申し上げます。今後とも利用者の皆様に、よりご満足いただける施設運営を目指し、役職員一体となって誠意努めて参ります。

何卒、これからもご支援のほどを、また、ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。

略儀ながら、お礼状に替えさせていただきます。

ボランティア活動

・レクボランティアほがらかグループ

代表 吉田 道子

様

・レクボランティアゆづつの会

代表 佐野 恭子

様

・北杜市

うたなかまハケ岳

様

・北杜市

保 坂 多枝子

様

・北杜市

山 口 潤 子

様

・北杜市

市 原 彌恵子

様

・金 田 一 春

彦 記 念 図 書 館

様

・北杜市

楽謡甲斐（がくようかい）

様

・北杜市

お話サポート なの花の会

様

・東京都

清 水 まり子

様

愛寿会サービスへのご意見・ご要望や施設見学等のご希望がございましたら左記までご連絡ください。

仁 生 園 電話 0551(32) 3340
第二仁生園 電話 0551(32) 8270

物品・金員の（寄附

・北杜市

年金受給者協会

様

・北杜市

北杜市立長坂小学校

様



特別養護老人ホーム仁生園をご利用の皆様へ

感染症流行期につき、仁生園では当面の間、面会にしまして次のような制限を設けさせていただきます。

ご理解ご協力のほど、お願い申し上げます。

◆面会時間は午前10時～午後2時とさせていただきます。

◆面会場所は居室ではなく、喫茶「こいこ」にてお願いいたします。

◆飲食物のお持ち込みは遠慮願います。

◆感染症流行の状況によって、急な面会制限をさせていただきます。

特に遠方からお越しいただく場合は、事前に状況をご確認の上、来園していただきますようお願い申し上げます。

来園の皆様へ施設からのお願い

感染症の流行が心配される季節です。

ご利用者様の健康を守るために次の項目をお守りくださいますようお願いいたします。

◆ご面会は、できるだけ午前九時～午後五時の間をお願いいたします。

◆施設への出入りは正面玄関のみとしてください。

◆ご来園の際には、必ずマスクの持参と着用をお願いいたします。

◆玄関に入りますと消毒液が設置されていますので、手指を丁寧に消毒してください。

◆ご来園されましたら、必ず事務室に来意をお伝えください。
また、各フロアの職員にも来意を告げてください。

◆風邪症状等、体調に不安がある方は事前に来園をお控えください。

◆感染症流行期には面会制限させていただきます場合がございます。

◆仁生園では居室ではなく、喫茶スペースで面会をお願いする場合がございます。

*飲食物のお持ち込みは、しばらく遠慮ください。

