

# 愛寿会だより

2 月号  
第 235 号  
平成 31 年  
2 月 10 日発行



## 【 1 月末の雪で仁生園も雪化粧 】

一月三十一日（木）、北杜警察署交通課の原口課長を講師にお招きし、交通安全講習会を行いました。今回は「自分の身近にある死の危険」をテーマに交通事故の実情や事故を未然に防ぐためにはどのようなことが大切か、映像を交えながらお話いただきました。（以下、講習の要旨を掲載いたします。）

### 山梨県内の交通事故の実情（昨年の統計より）

・ 県内における人身事故の発生件数 三五六二件  
交通事故による死亡者 三十七人  
負傷者 四五八〇人

※発生件数、負傷者数は減少しているが、死亡者数は下げ止まりである。

・ 北杜市における人身事故発生件数 一〇五件  
交通事故による死亡者 三人  
負傷者 一三八人

※発生件数、死亡者、負傷者数全て増加している。

北杜市内の事故の特徴：高齢者ドライバーの事故率がやや高い。観光で訪れるドライバーの事故も目立つ

北杜市内の道路：道幅が狭い、カーブが多い、その割には速度が速い車も多い

「もしも事故を起こしてしまったら…」という当事者意識を持つことが、当事者になることを防ぐ

交通事故のことを普段考えることではないのではないのでしょうか。「自分は大丈夫」の心が危険です。車社会である山梨県。運転しなければならぬ機会も多いですが、「慣れ」が一番危ないのです。慣れにより、ほかのことに気を取られ集中力を奪われたがため、危険の発見が遅れる恐れがあります。

自分の心をコントロールすることが安全への第一歩  
心にゆとりをもつて

### 常に平常心を

自分自身の性格や心の状態を理解していますか？性格や心の状態は人の注意力に大きな影響を与えます。そして自分の性格をわかっているつもりでも、運転中は誰もがつい我を忘れがちです。怒りや焦りが冷静な判断を狂わせ、事故につながる確率が高くなります。

事故の要因となる「危険」について知って予測し、運転する自分の心を知って常に平常心を持ち運転することが安全への道です。

### 飲酒運転の危険性を理解してください

山梨県は飲酒運転の交通事故率が非常に高いのが現状です。昨年北杜市における飲酒運転による交通事故は六件。血中のアルコール濃度が高まると中枢神経が麻痺し理性や自制心、集中力、運動機能が低下して運転操作が遅れます。運転者だけでなく同乗者も罪に問われる場合があります。

### 日々の運転を再確認

日頃の業務で運転に携わることも多いのですが、心と時間に余裕を持ち、平常心が大切と職員一同再確認しました。

積雪や路面凍結が心配な季節でもあります。仁生園へお越しの際も、どうぞお気をつけてお越しください。



# 特別養護老人ホーム 仁生園

## かるた会

道路に薄ら雪が残りつつも雲一つ無く、青空が良く映えた一月二日(水)。特養の各フロアにてカルタ会が行われました。



一―三班では、参加人数は十一名。テーブルを二つ使用しての今大会でした。参加された利用者様はみなさん溢れんばかりの笑顔が素敵でした。最初は控えめな様子だった方も、徐々に立ち上がりたり、前のめりにて我先に！と、札を取ろうとされる姿も見られました。

優勝者は準優勝者と十枚以上の差をつけ、ダントツ優勝の結果に。ちなみに景品は：職員と参加者皆さんからの拍手でした！

## 書き初め

一月一日(火)元旦。一年の初めは毎年恒例、書き初めです。

「お正月といえは？」という問いかけに、「お年玉」や「たこあげ」「はごいた」など、利用者様それぞれが思うお正月にまつわる言葉を緊張しながら半紙に向かって筆を滑らせました。普段、レクでの習字には「書けないから」と参加され



ない方も書き初めには毎年参加され、今年も「初春」と難しい字をととても上手に書かれていて満足気でした。「お正月はお餅を食べなきゃ」と話しながら「もち」と書かれていた方もいたり、

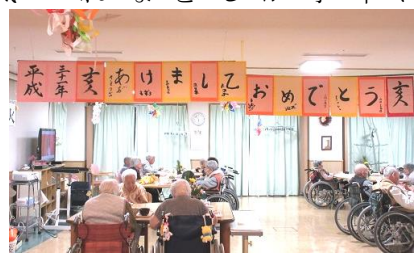
終始和やかな雰囲気での書き初め大会になりました。職員の手を借りて書く方や、満足がいくまで何回も書く方などそれぞれでしたが、皆様一所懸命に向き合い、一年の始まりに相応しい行事となりました。今年も皆様笑顔で元気に一年過ごしていけますように。

## 笑う門には福来る



一月のレクリエーションで「福笑い」を行いました。福笑いは目隠しをして、作り途中や出来上がったものを見て笑いあうことから、「笑う門には福来る」のことわざのように新年の福を祈願したのではないかと言われています。

さっそく手ぬぐいで目を隠し、ひよっとこやおかめさんの顔に挑戦！「こんな顔になっちゃった」と笑い声が響いていました。



利用者様と職員で一文字ずつ書き…素敵な「あけましておめでとう」が出来上がりました！



## おめでとうございます！

一月十六日(水)、山田登起は様の百歳のお祝いで、市の訪問がありました。この日はご家族様をはじめ、渡辺英子北杜市長も駆けつけてくださいました。



いつも笑顔でお元気な山田様。そのお人柄のように、大変和やかなお祝いの席となりました。渡辺市長から「お元気ですか？」「元気の秘訣は何ですか？」の質問にも張

りのある声でお答えになっていました。日々の生活では、お食事を残さず召し上がられ、レクリエーションや行事にも積極的に参加されており、その場を明るくしてくださいませ。いつもありがとうございます。また、山田様にお

かれましては、この度のお祝金を全額ご寄附くださいました。利用者様方のため大事に活用させていただきます。心より感謝申し上げます。





寒い日が続いています。本格的な雪が降る日も…。インフルエンザの大流行にも負けず、入居者様も日々穏やかに過ごしていらつしやいます。しかし「冬」というだけで体がこわばりがちに。体操や身近なものをを使って体を動かしたりして楽しく過ごしています。

寒い冬も元気に過ごしています！

### グループホーム やすらぎ



寒い日が続いています。本格的な雪が降る日も…。インフルエンザの大流行にも負けず、入居者様も日々穏やかに過ごしていらつしやいます。しかし「冬」というだけで体がこわばりがちに。体操や身近なものをを使って体を動かしたりして楽しく過ごしています。

「あなたのお側でお話し相手を行います」と、毎月二回来園していただいている傾聴ボランティア「なの花の会」様をご紹介します。  
なの花の会の皆様の訪問は、昨年の十二月で一年になりました。今では来園時間の午前十時前になると玄関で待っている利用者様もいます。すっかり顔馴染みになられ、利用者様の話を熱心に聴いてくださる方、一緒に懐かしい歌を口ずさんでいる方など、毎回の一時間が賑やかで楽しい雰囲気です。



### 第二仁生園 傾聴ボランティアグループ なの花の会

## 仁生園 デイサービスセンター

ひと筆ひと筆に心をこめて



今年も、デイサービスの始まりは「書き初め」です。書き始める際は躊躇している方も、いざ筆を運び始めればすらすら：真剣な眼差しで書道に向き合っていました。どの書も素敵な作品に仕上がりました。



今年も五穀豊穡を願って

養蚕や農作物の安全や豊作を田畑の神に祈願した農村の伝統行事の「まゆ玉づくり」を行いました。

白・ピンク・緑のお団子丸めて作り、柳の枝に一つ一つ丁寧に飾り付け完成です。フロア内や正面玄関にも飾らせていただきました。

そして味見用にとっておいたお団子でお茶の時間。皆様おいしそうに召し上がられていました。



きれいに飾ったまゆ玉の枝を眺めながら、「みたらし団子」を皆さんでいただき、大満足でした！



### まゆ玉づくりに挑戦



会員の中には、北杜市介護支援ボランティアの登録の方もいます。持参の専用帳面に園の専用スタンプを押してお返しした際に「私もスタンプが増えるのが楽しみです」と笑顔で帰られています。利用者様も、なの花の会の皆様も、楽しい時間を共有していただいていると思います。



# ありがとうございます

今年も甲陵中学校の生徒の皆様がオルやせっけんをご寄附くださいました。甲陵中学校の皆様には、毎年仁生園を訪問していただいています。この日は代表して先生が届けてくださいました。

毎年のご厚意、ありがとうございます。大切に使用させていただきます。



## 感謝

平成三十一年一月一日

平成三十一年一月三十一日

### 愛寿会・仁生園・第二仁生園へのご協力ありがとうございました。

いつもご協力をいただき心から感謝申し上げます。今後とも利用者の皆様によりご満足いただける施設運営を目指し、役職員一体となって誠心誠意努めて参ります。

何卒、これからもご支援のほどを、また、ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。

略儀ながら、お礼状に替えさせていただきます。

#### 後援会へのご協力

北杜市 山田 栄明 様

#### 金員・物品のご寄附

北杜市 北杜市立甲陵中学校 様

愛寿会サービスへのご意見・ご要望や施設見学等のご希望がございましたら左記までご連絡ください。

仁生園 電話 0551(32)3340  
第二仁生園 電話 0551(32)8270

#### ボランティア活動

- ・レクボランティアほがらかグループ 代表 吉田 道子 様
- ・レクボランティアゆずっこの会
- ・北杜市 代表 佐野 恭子 様
- ・北杜市 うたなかま八ヶ岳 様
- ・北杜市 保坂 多枝子 様
- ・北杜市 山口 潤子 様
- ・北杜市 市原 彌恵子 様
- ・北杜市 楽謡甲斐（がくようかい） 様
- ・北杜市 お話サポート（なの花の会） 様
- ・北杜市 田中 央江 様
- ・北杜市 内田 すみ子 様

#### 特別養護老人ホーム仁生園をご利用の皆様へ

感染症流行期につき、当面の間、面会に關しまして次のような制限を設けさせていただきます。ご理解ご協力のほど、お願い申し上げます。

◆面会時間は午前10時～午後一時です。

◆面会場所は居室ではなく、喫茶「らじお」にてお願いいたします。

◆少人数、短時間での面会にご協力ください。

◆飲食物の持ち込み及び、園内での飲食はご遠慮願います。

◆感染症流行の状況によって、急な面会制限をさせていただきます。

◆状況をご確認の上で来園していただきますよう、お願い申し上げます。

#### ご来園の皆様も 手指の消毒などにご協力を！

感染症の流行が心配される季節となりました。施設のご利用者様の健康を守るため、左記の項目をお守りください。また、ご理解とご協力のほどをお願いいたします。

◆施設への出入りは正面玄関からのみとしてください。

◆ご面会の際にはマスクの持参と着用をお願いいたします。

◆玄関に入りますと正面に消毒液を設置しております。手指を丁寧に消毒してください。

◆ご面会などに訪れたことを必ず事務室にお話ください。また、各フロアの職員にも来意を告げてください。

◆風邪症状等、体調に不安がある方は事前に来園をお控えください。

◆感染症の流行期には、急な面会制限をさせていただきます。ご了承ください。

（特に遠方からお越しの方は状況をお問い合わせいただいた上、来園くださるようお願いいたします。）

