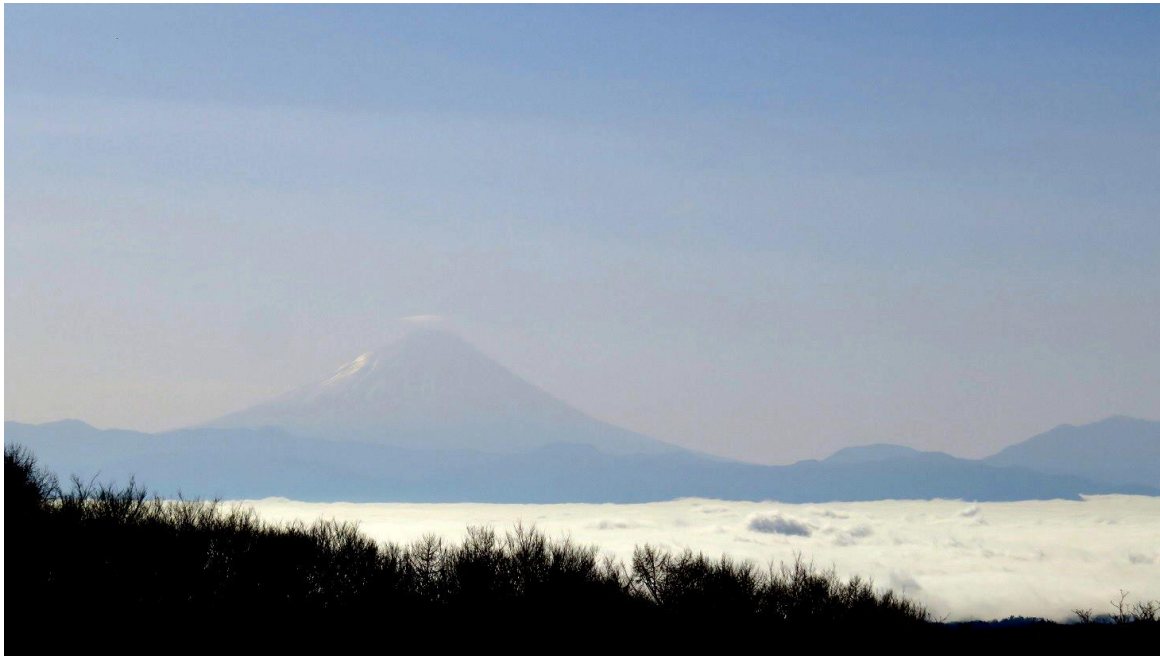


愛寿会だより

3月号
第236号
平成31年
3月10日発行



【 2月20日、見事な雲海が広がっていました！ (仁生園4階からの撮影) 】

ご利用者様一人ひとりに合ったお食事の提供を

生活の中での「楽しみ」の役割を担う食事に向き合う

特別養護老人ホーム仁生園

管理栄養士 斉藤 綾

特別養護老人ホームの入所者様の楽しみとして食事は重要視されております。

仁生園では、業務委託をしている日清医療食品株式会社と連携し、「利用者様一人ひとりに合ったお食事の提供」のモットーに基づいて、日々提供しております。利用者様一人ひとりに合ったお食事の提供として食事形態はもちろんですが、管理栄養士がフロアの職員と意見交換を行い、食欲が低下した利用者様には少量高栄養の栄養補助食品の提供や食べやすい食品への代替えを行っております。

楽しみのひとつとしては週に一度は選択食を設け、パンやスープ、デザート等を利用者様に選んでいただけるようにしたり、麺やパンの主食の日を設ける等の工夫をしております。また、今年度は水分摂取量の向上を目的に分ゼリーの導入を行いました。水分ゼリーは甘味が付いており、ゼリー状のため飲みやすく無理のない水分摂取を行うことができている。

今後も日々の食事が利用者様の楽しみになるよう、日清医療食品株式会社と協議しながら、よりよい食事提供を目指してまいります。

第二仁生園

管理栄養士 望月 春菜

食事は生活において欠かすことができません。そして、楽しみの一つでもあります。第二仁生園では、バーベキュー・バイキングの他、流しそうめんや餅つき会など季節に合ったイベント、おやつづくり・珈琲喫茶などの参加型のイベントを実施しています。これらのイベントは、利用者様同士や職員とのコミュニケーションの場にもなっております。来年度は、新たなイベントも予定しており、より一層「食」が楽しいと思っていただけよう努めてまいります。

また、安全に食事を摂っていただけるよう、定期的に個人別の栄養ケア会議を行っています。多職種が関わり情報を共有し、体重の変化や食事摂取量、生活状況などを基に、その方に合った食事内容を検討しています。加えて、給食委託業者の日清医療食品株式会社と連携し、利用者様のニーズに沿った食事を提供できるよう努めてまいります。

今後も検討を重ね、利用者様一人ひとりに合った、より良い食事が提供できるよう努力してまいります。

～ お食事の様子をご紹介します!! ～



模擬喫茶
では焼きたての今川焼が人気です♪



夏は冷やし中華も!



【ガーデンランチ】
お弁当のような形式。交流を深めながらの昼食です♪



体育の日はおにぎり!!



寿司会食は利用者様にも大人気です!



特別養護老人ホーム 仁生園

夏のバーベキューは食欲をそそります!!



手作りおやつ。楽しい時間です。



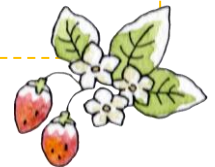
利用者様に大人気のバイキング! そば、ラーメン、サンドイッチ、ラザニア、お寿司、天ぷらなどが並びます。

第二仁生園

目でも楽しめる寿司会食です!!



毎月のコーヒー喫茶、癒しのひとときです。



を代表の利用者様にいただき、盛大な拍手をもってお開きとなりました。利用者の皆様が安心して楽しく生活していただけるよう、これからも支援していきたいと思



います。
ボウリングの後はひと息つきながらカラオケです。利用者様が「北国の春」「白樺の小径」などをうたってくださり、大変盛り上がりました。最後に「春が来た」を利用者様と職員一緒にうたいました。終わりの言葉

二月はそれぞれのフロアにて「お楽しみ会」を行いました。
二班では最初にAチームとBチームに分かれてボウリング大会を行いました。皆様に意気込みを聞いてから早速ゲーム開始です。真剣な表情でボールを転がし、ピンが倒れる度に拍手喝采! Aチームが四十一本、Bチームが三十四本という結果でAチームが勝ちました。皆さん「わーいっばい倒れたね」と喜んでいました。



特別養護老人ホーム 仁生園
お楽しみ会をしました

鬼は外!



二月三日(日)の節分。各フロアで豆まきがありました。福の神は内へ、災厄をもたらす鬼は外へと、参加された利用者様は「鬼は外!福は内!」と大きな声を出しながら鬼をめぐがけて豆をまき邪気払いをすることができました。その後のお茶会では歳の数だけとはいきませんが、「今年も元気に過ごせますように」と願いながら福豆を召し上がっていました。



グループホーム やすらぎ

毎日、賑やかです!



やすらぎでは毎日レクリエーションや手工芸などに取り組んでいます。二月は風船バレーで体を動かしたり、折り紙を桜などに飾り切りをしてそれぞれ作品を制作しました。また、皆様にはタオルたたみなども手伝っていました。いたり、職員も大変助かっています。ありがとうございます。

寒い二月も賑やかに過ごしていました。笑顔や歌声がフロアによく響き、



仁生園 デイサービスセンター

テイサービスの節分

今年の冬もインフルエンザが大流行!皆様はいかがお過ごしでしたか?「節分」にちなんだレクリエーションでは、この際インフルエンザも鬼もいっぺんに退治を!ということで、豆まきだけでなく「鬼が島ゲーム」をしました。



「鬼が島ゲーム」とは鬼の的を置き、ボールを転がして倒すゲームです。いざ退治!的の中には「お福さん」もまざっています。鬼も倒れるが福も倒れ、あらあらあらあら...細かいことは気にせず、鬼退治は盛り上がりました。

春はそこまで

外はまだまだ寒いですが、デイサービスにも少しずつ春の気配。三月三日の桃の節句に合わせて利用者様にも協力していただき、お雛様を飾りました。また、折り紙を使ったお雛様作りも行いました。細かい作業にも集中して取り組みました。



とてもかわいい作品になりました。峡北地域の雛祭りには四月三日に行うことが多いので、もうしばらくお雛さんを楽しめそうです。

第二仁生園

サーカスに大興奮



三月に入り、第二仁生園では数グループに分かれて甲斐市のラザールオーク駐車場内特設会場の「ポップサーカス山梨公演」に行ってきました。当日は公演事務局の配慮により、福祉施設利用者へは席が設けてあり、スムーズに入場することができました。

世界各国におけるサーカスのトップパフォーマンス達による演技を、皆さん真剣に見入っていました。フィナーレでは、サーカス団が客席まで来てくれて握手もしました。



車中では「スリルある演技でドキドキした!」「キラキラの衣装が素敵で、みんなスタイルが良かったね」と少々興奮気味で、楽しい会話をしながら帰ってきました。とても楽しい時間を過ごすことができました。



平成三十一年二月一日

平成三十一年二月二十八日

愛寿会・仁生園・第二仁生園への ご協力ありがとうございました。

いつもご協力をいただき心から感謝申し上げます。今後とも利用者の皆様に、よりご満足いただける施設運営を目指し、役職員一体となって誠心誠意努めて参ります。

何卒、これからもご支援のほどを、また、ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。略儀ながら、お礼状に替えさせていただきます。

後援会へのご協力

北杜市 児玉 三明 様

ボランティア活動

レクボランティアほがらかグループ 代表 吉田 道子 様

レクボランティアゆずっこの会 代表 佐野 恭子 様

北杜市 うたなかま八ヶ岳 様

北杜市 保坂 多枝子 様

北杜市 山口 潤子 様

北杜市 市原 彌恵子 様

北杜市 楽謡甲斐(がくようかい) 様

北杜市 お話サポート なの花の会 様

北杜市 田中 央江 様

北杜市 内田 すみ子 様

「来園の皆さま 手指の消毒などにご協力を！」

施設のご利用者様の健康を守るため、左記の項目をお守りください。ご理解とご協力のほどをお願いいたします。

◆施設への出入りは正面玄関からのみとってください。

◆ご面会の際にはマスクの持参と着用をお願いいたします。

◆玄関に入りますと正面に消毒液を設置しております。手指を丁寧に消毒してください。

◆ご面会などに訪れたことを必ず事務室にお話してください。

◆また、各フロアの職員にも来意を告げてください。

◆風邪症状等、体調に不安がある方は事前に来園をお控えください。



愛寿会サービスへのご意見・ご要望や施設見学等のご希望がありましたら左記までご連絡ください。

仁生園 電話 0551(32)3340
第二仁生園 電話 0551(32)8270

特別養護老人ホーム仁生園を ご利用の皆様へ

現在、面会に關しまして次のような制限を設けさせていただきます。

◆ご理解ご協力のほど、お願い申し上げます。

◆面会時間は午前10時～午後3時です。

◆ご面会の人数により居室ではなく、喫茶「いじい」にてお願います。

◆状況より急な面会制限をさせていただく場合がございます。事前にご確認の上で来園していただきますようお願い申し上げます。

御礼とお知らせ

いつも「愛寿会だより」をご覧いただきましてありがとうございます。「広報を読みました」「あの時の行事が載っていましたね」というお言葉が広報制作の励みになっております。

来年度から「愛寿会だより」は、春夏秋冬の季節に合わせた年四回の発行とさせていただきます。多くこととなりました。より一層充実した広報誌となるよう努めてまいります。

今後ともよろしくお願申し上げます。