

愛寿会たより



仁生園の中庭にイルミネーションが登場しました。
すっかり日が短くなりましたが、色鮮やかな光を
ご利用者様にも楽しんでいただければと思います。

秋号
第243号
令和2年
11月25日発行

感染症から身を守るために 万全の注意を

連日の報道のとおり、十一月に入ってからには特に新型コロナウイルス感染症のさらなる感染拡大が全国的に深刻な状況です。基礎疾患をお持ちの方や高齢者は重症化しやすいことから感染予防に万全を期すため、愛寿会嘱託医の溝口康司医師による研修会が行われました。
(研修の要旨を掲載します)

◆**症状**
初期症状はインフルエンザに似ている。頻度が高い症状として発熱、咳、倦怠感、呼吸苦である。頭痛や味覚・嗅覚障害を伴うこともある。重症になりうる。

◆**インフルエンザとの相違**
潜伏期間が一〜十四日程度と長く、無症状感染の割合も高い。無症状患者でもウイルス量が多く、感染力が高いのが特徴である。確立された治療や治療薬がなく、多くの薬剤が臨床治験中である。

◆**基本的な予防方法を確実に
手指衛生に努める**
…石鹸でよく洗い、しっかり流し、消毒する。
…顔や目をやたらに触れない
…咳エチケットとマスクの着用、人との距離の意識
…マスクを外しているときの行動をよく考える。
…免疫力、体力が落ちないようにする
…栄養や休養を十分に取り、自身の体調の変化に留意する。

◆**自分の行動歴をわかるようにしておく**
◆**ドアノブや手すりなど、共有部分などの消毒**
感染症を出さないようにに努力しておりますので、ご来園者の皆様におかれましてもご協力をいただきますようお願いいたします。



季節性のインフルエンザの流行に備え、10月にご利用者様及び職員にインフルエンザの予防接種を実施いたしました。

新型コロナウイルス等への感染拡大防止対策をしています。ご不便をおかけいたしますがご理解をいただき、厳守していただくようお願いいたします。

- ◆来園者全員へ検温をしています
- ◆事務所にて全員にお名前を伺います
- ◆最少人数でご来園ください
- ◆体調に少しでも不安がある方は、来園をお控えください

～面会についてのお知らせ～

現在、**北杜市内在住**のご家族様に限り、左記の条件で可能となっております。

- ◆電話にて事前予約が必要です。
(電話をいただいた日の**一週間後**から予約を承ります)
- ◆来園予定日前の一週間は、ご自宅で体温を測ってください。
- ◆面会時間帯は**午前九時半～十一時**の間で**十五分間**
- ◆面会できるのは**お一人のみ**です

◇**二名様**、または**北杜市外在住の方**の面会方法について

仁生園ではタブレット端末を利用した「**テレビ電話形式**」の面会が可能ですのでご利用下さい。希望される場合は、必ずご予約ください。(電話をいただいた日の**一週間後**から予約を承ります)

※感染症の流行の状況に応じて急な面会制限をする場合がございます。お電話でお問い合わせいただくか、**当法人のホームページにてご案内しております**ので、ご利用ください。

～総合防災訓練を実施しました～

今回の訓練は、さす又とネットランチャーを使用した防犯訓練及び、消火器・屋内消火栓を使用した消火訓練を行いました。何回も繰り返し行っている訓練ですが、毎年手順を再確認し覚えることで、万が一の場合に躊躇することなく適切な行動につながるよう、これからも定期的に訓練を実施していきます。



また感染症対策で、今年はフロアごとに数人のご利用者様に協力を仰ぎ、火災を想定した避難誘導訓練を行いました。

日頃の防災・防犯に対する意識を職員一同、一層高めていきます。

不在者投票

十一月十三日に令和二年北杜市長選挙および北杜市議会議員一般選挙の不在者投票が会議室にて行われました。参加された皆様は、投票用紙に丁寧



特別養護老人ホーム 仁生園

いつまでも

お元気で



九月二十一日に敬老会を行いました。今回は新型コロナウイルス感染症対策で「密」を避けるため、各フロアにて長寿の祝い、職員による出し物、記念品贈呈を行いました。三階フロア



では、今年米寿を迎えられた利用者様の紹介をしました。職員による「青い山脈」「人生坂」等の歌と踊りで盛り上がり利用者様も手拍子と笑顔でとても賑やかでした。また、二人羽織や体操などを行うフロアもあり、それぞれに大変盛り上がりました。「いつまでもお元気でいてください」と記念品をお渡ししました。



季節を感じるレクリエーション

十月一日は「十五夜」でした。月を眺めながら農作物の豊作に感謝し、翌年も収穫に恵まれるよう祈る意味合いもあり、それがお月見のルーツとされているそうです。それぞれのフロアでもお月見団子を作り、ススキなどと一緒に飾りました。



十一月に入ってから干し柿づくりを行いました。皆さん一緒に皮をむき、紐に縛り軒先に干しました。



晩秋の風物詩、干し柿。小荒間の寒さの中で、今年もおいしく出来上がりますように。

誕生会



毎月誕生会を開催しています。十一月の誕生会もフロアごと、誕生日を迎えられた皆様のお祝いをしました。今月の誕生日ケーキは焼き芋のロールケーキとチョコレートケーキでした。楽しみにしていた誕生会のメニューは…お寿司です！

お寿司がお好きの方は多く、大変よく召し上がっていました。また来月の誕生会をお楽しみに！



グループホーム やすらぎ

～ 元気な過ごし方 ～

お出かけの機会が少ないですが、園内散歩をしたりフロアでレクリエーションなども行いながら、和やかに毎日をご過ごしています。秋ならではの例えば、干し芋や干し柿づくりをしました！慣れた手つきで、お食事の支度や下準備も手伝っていただいています。



～ ドライブ ～

九月下旬には入居者様全員とともに清里のまきば公園と清泉寮までドライブに行きました。久しぶりの外出に皆様大変喜ばれていました。また、十一月には紅葉も見頃を迎えたため、二グルー



プに分かれて小淵沢・富士見方面へ紅葉ドライブに出かけました。赤や黄色に染まった見事な景色を楽しみ、秋を感じる素敵なひと時となりました。

仁生園 デイサービスセンター

～ 長寿のお祝い ～



九月吉日、敬老のお祝いをしました。「祝長寿 幸せの詩」の写真と手作りの鶴亀壁飾りを利用者様全員に贈呈させていただきました。長生きの秘訣は？との質問に、お一人お一人がマイクを持ち「皆で仲良くする事」などの言葉があり、大きな拍手とともに長寿を慶びました。

～ 避難訓練 ～

十月防災計画書に基づいて防災避難訓練(部分訓練)を行いました。避難誘導の際に迅速且つ安全な誘導の為に一部のご利用者様には車椅子を使用させていただきました。

滞りなく無事に避難訓練ができました！



～ 秋の風物詩 ～

十一月中旬に干し柿作りのレクリエーションを実施しました。慣れた手つきで皮をむいてたくさん干し柿が出来ました。「昔は軒下に吊るしたよ」と秋の風情を楽しめました。



～ お花の贈り物 ～



デイサービスにボランティアに来ていただいている北杜市の「花育未来プロジェクト」様から植物の寄せ植えをいただきました。今年に入ってから感染症

対策にてボランティアの受け入れも見合わせています。そんな中、ご利用者様にぜひとのことで、かわいらしい寄せ植えをいただき、フロアが華やいています。ありがとうございます。



旬の贈り物 ありがとうございます

今年も湯浅様ご夫婦より、千葉県白井市特産の梨「豊水」をたくさん送っていただきました。みずみずしくとも甘い旬の味に、皆さん大変喜ばれていました。

また、武川町にある実相寺のご住職・松永様からは武川米をいただきました。先代のご住職の頃から続く、毎年の贈り物。つやつやの新米を大変おいしくいただきました。

何十年にも渡るお心遣いに心より感謝申し上げます。



第二仁生園

コロナ禍で外出やボランティア来園を制限している中で、心つながる応援券が北杜市住民に発行されたこともあり、第二仁生園では園内で出前会食や買い物などの行事を計画してみました。



9月には「寿司の出前」を高根町の魚竹寿司、10月には「うな重」「上ちらし寿司」を大泉町のお食事処あめみやにお願いして、昼食を楽しみました。利用者様からは、「ウニが美味しかった」「桶の寿司が懐かしかった」「旨い鰻だったよ」と、好評でした。お店の方と個々の食事のスタイル等を何度も打ち合わせし、大変ご苦労を掛けました。感謝申し上げます。



長坂町の衣料店（アカシヤ）に来園してもらい、冬物衣類などの買い物をしました。事前に洋服の要望等を伝え、それを踏まえて、たくさんの品を持参して頂きました。



11月秋の収穫を祝い、芋煮会をしました。サツマイモ、里芋、大根、人参、豚バラ肉、隠し味のお酒が入った具沢山汁です。職員と一緒に野菜切りを皆さんで行いました。包丁の数が足りず順番をお待たせするハプニングもありましたが、よく煮締めたホカホカ汁が出来ました。おかわりの声が沢山あり賑やかなひと時でした。

午前 10 時 30 分から 3 便に分かれ出発し、丁度見ごろとなった清里方面の紅葉ドライブの後お店に向かいました。レストランの中田様ご夫妻、娘様の歓迎を頂き、店内はソニーチャルディスタンス・三密を心掛けながら食事をしました。久しぶりの外出で皆さん興奮状態だったようです。



11月上旬、高根町清里の「レストラン睦」のご協力を頂き、貸切りランチをしました。

この日は「中華バイキング」を行いました。テーブルに並ぶいろいろなおかず迷ってしまいましたが、職員に盛り付けてもらい、自分なりのプレートが完成です！



中田様ご家族の、気遣いやご配慮で楽しく美味しい食事会でした。感謝申し上げます。



社会福祉法人愛寿会 後援会より

後援会にご協力いただき心から感謝申し上げます

(令和2年8月21日～令和2年11月20日)

今後も、ご利用の皆様にご満足いただける施設運営を目指し、役職員一体となって誠心誠意努めてまいります。これからもご支援のほどを、また、ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。

略儀ながら、お礼状に替えさせていただきます。

- 相吉 節子 様
 - 植松 三文 様
 - 清水 眞由美様
 - 高柳 雅明 様
 - 伊藤 恵美 様
 - 長田 伯雄 様
 - 坂本 武司 様
 - 小宮山 進 様
 - 小林 脩 様
- (順不同)

お心遣いをいただき、心から感謝申し上げます

(令和2年8月26日～令和2年11月20日)

【物品のご寄附】 (順不同)

- 湯浅 四郎 様
- 湯浅 昌枝 様
- 中山 公司 様
- 実相寺 松永 直樹 様
- 根津 眞由美 様
- 坂本 天地 様
- 花育未来プロジェクト 様
- 横浜楽友協会 山の音楽隊 様

